

🚫 | BARRERAS CULTURALES PARA HABLAR DEL CÁNCER

El cáncer es mala palabra

▶ SUS ALIADOS:



Miedos



Estigma



Silencio

LOS DATOS

▶ **2.a** causa de muerte en el mundo.

▶ Muere más gente de cáncer que por SIDA, tuberculosis y malaria.



6+

Mata **6 veces más** que los **accidentes de tránsito**.

42+

y **42 veces más** que las **guerras**.

ES IMPORTANTE LLAMARLO POR SU NOMBRE,¹ en lugar de utilizar eufemismos ("nodulito", "bultito", "mancha", "dureza").

▶ CAUSAS

- ▶ Falta de información
- ▶ Información errónea
- ▶ Fatalismo
- ▶ Negación
- ▶ Superstición

▶ CONSECUENCIAS

- ▶ Detección tardía
- ▶ Muerte por cáncer sin diagnosticar
- ▶ Peor pronóstico
- ▶ Escaso o nulo manejo del dolor
- ▶ Aislamiento del paciente

1- Beaulieu N, Bloom D, Bloom R y, Stein R. Breakaway: the global burden of cancer-challenges and opportunities. A report from the Economist Intelligence Unit, 2009. <http://livestrongblog.org/GlobalEconomicImpact.pdf>

MITOS FRECUENTES²



▶ CÁNCER COMO SENTENCIA DE MUERTE

- ▶ Más de la mitad de los cánceres que se diagnostican de forma temprana pueden curarse.
- ▶ En los EE. UU., 2/3 de los pacientes con cáncer viven al menos 5 años después del diagnóstico.

EL CÁNCER SE CONTAGIA

- ▶ El único caso en el que podría contagiarse (con un riesgo muy bajo) es ante un trasplante de órganos o tejidos, cuando se recibe de un donante que haya tenido cáncer.
- ▶ Sí, hay virus y bacterias (VPH, *Helicobacter pylori*) que pueden contagiarse, causar una infección y, eventualmente, producir cáncer, pero lo que se contagia es la infección, no el cáncer.

▶ EL CÁNCER ES HEREDITARIO

- ▶ La mayoría de los pacientes no tienen antecedentes familiares. La predisposición genética se da en apenas 5-10 % de los casos.

EL CÁNCER ES INEVITABLE

- ▶ Adoptar estilos de vida saludables reduce el riesgo de cáncer.
- ▶ Realizar los controles médicos de rutina permite la detección temprana de algunos tipos de cáncer con alta probabilidad de curación.

▶ EL CÁNCER AVANZADO PRODUCE DOLOR INSOPORTABLE

- ▶ No todos los cánceres duelen, y cuando aparece el dolor existen numerosos recursos para paliarlo. El sufrimiento se puede aliviar con un manejo adecuado.

LAS TERAPIAS ALTERNATIVAS PUEDEN CURAR EL CÁNCER

- ▶ Pueden ser un acompañamiento de los tratamientos, según indicación médica, ya que inclusive algunas pueden interferir negativamente en el tratamiento.

2- American Cancer Association, <http://www.cancer.gov/cancertopics/myths> Instituto Nacional del Cáncer, <http://www.msai.gov.ar/incl/index.php/lacerca-del-cancer/mitos-y-preguntas>