

🎗️ | EL ROL DE LA PSICOONCOLOGÍA

¿Qué es la psicooncología?¹

► SUBESPECIALIDAD DE LA ONCOLOGÍA

DE CARÁCTER MULTIDISCIPLINARIO

Se ocupa de las respuestas emocionales de:



- ▶ los pacientes,
- ▶ sus familias,
- ▶ el equipo tratante.

Estudia las variables psicológicas, sociales y conductuales que influyen en la prevención, riesgo y sobrevida de los pacientes.

PSICOONCOLOGÍA

- ▶ Propicia el enlace entre el médico y el paciente
- ▶ Mejora la comunicación
- ▶ Amortigua el impacto
- ▶ Proporciona elementos para manejar el estrés



▶ En Argentina: múltiples cursos y talleres de capacitación en esta materia

EL DIAGNÓSTICO DE CÁNCER

CAUSA EN EL PACIENTE Y EN LA FAMILIA:

Impacto traumático

Desestructuración

- ▶ Alivia la angustia y la aflicción
- ▶ Humaniza los tratamientos

1- Asociación Argentina de Oncología Clínica - AAOC, <http://aaoc.org.ar/pagina/psicooncologas>.

EL ACCESO A LA PSICOONCOLOGÍA

• El Instituto Nacional del Cáncer (INC) le da suma prioridad.



• Pero el PMO no la contempla expresamente.

• "Y aunque Oncología está cubierta al 100 %..."



• "...la mayoría de las veces se rechaza la cobertura."

Cuidados paliativos

Cuando no quedan más opciones de tratamiento, la psicooncología ayuda a:

- ▶ comunicar esta instancia,
- ▶ hacer frente al proceso que se avecina y
- ▶ contener emocionalmente.

Equipo multidisciplinario



El psicooncólogo trabaja junto al médico paliativista, el oncólogo y el enfermero oncólogo.

BURNOUT O "AGOTAMIENTO DEL MÉDICO"

Un problema en diversas especialidades, incluyendo oncología.

► CAUSAS:

- ▶ + pacientes.
- ▶ Protocolos de tratamiento cada vez más complejos.
- ▶ Gran número de pacientes terminales
- ▶ Imposibilidad de "salvar" a todos



En los EE. UU.:

44,7% ▶ de los oncólogos y hematólogos, agotados.

27% ▶ desea reducir horas clínicas.

34% ▶ piensa dejar su trabajo en los próximos años.

28% ▶ planea jubilarse antes de los 65 años.

Mayor riesgo de burnout

Quienes dedican más tiempo al cuidado de los pacientes.

2- The State of Cancer Care in America, 2014: A Report by the American Society of Clinical Oncology, *J Oncol Pract* Mar 1, 2014:119-142.