

ARTRITIS REUMATOIDEA

Sabías que...

- La artritis reumatoidea es una de las formas más comunes de enfermedad autoinmune y **afecta a más de 21 millones de personas en todo el mundo.**
- El **36% de la población en Argentina desconoce** que la artritis reumatoidea es una enfermedad que **genera discapacidad** a largo plazo.
- El **52% cree que la AR sólo afecta las articulaciones y no sabe que afecta otros órganos**, como pueden ser el corazón, los pulmones, los ojos y la piel.
- Erróneamente, **el 20% de la población cree que la AR es curable, y desconoce que se trata de una enfermedad crónica.** El **43% desconoce** que la artritis reumatoidea **acorta la vida.**
- Es aproximadamente **3 veces más prevalente en mujeres** que en hombres y su **incidencia aumenta con la edad** hasta aproximadamente los 75 años, y luego decrece.
- Dentro de los 2 primeros años de la enfermedad, más del 70% de los pacientes tiene evidencia radiológica de destrucción articular y 50% presenta discapacidad luego de 5 años, por lo que **un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado** son las claves para prevenir el daño a las articulaciones.
- El paciente puede mejorar su **calidad de vida:**
 - ✓ Llevando una **alimentación adecuada:** frutas, verduras y cereales.
 - ✓ Manteniendo un **peso ideal.**
 - ✓ Realizando **ejercicios diarios, no excesivos**, tales como caminar o nadar. Estas actividades ayudan a mantener las articulaciones en movimiento, reducen el dolor y fortalecen los músculos alrededor de las articulaciones.

Referencias:

Conocimiento de la enfermedad "Artritis reumatoidea". Síntomas y tratamientos. Ipsos-Mora y Araujo, Febrero 2008.

United Nations World Population Database, 2004 revision. <http://use.un.org/unpp>